

Ruderverein Neptun e.V. Konstanz



Der Ruderverein im Schnee



INFO 1/06

Inhalt

- 1 Vorwort
- 2 Benefizabend, Sommerfest
- 3 Clubraumbewirtung
- 4 Nachrichten
- 5 Termine 2006
- 6 Bootsausschuss
- 8 Aus- und Weiterbildung
- 10 Sporttermine Sommer 2006
- 12 Wassersport am Bodensee
- 16 Sportlerwahl
- 17 Langstrecke Breisach
- 18 Regatta Lauerz
- 19 Vereinsein- und -austritte
- 21 Schwedenrätsel
- 23 Arbeitsstundenzettel 2006
- 24 Vorstandsliste



Immer aktuelle Informationen aus dem Leben des Rudervereins:

www.rvneptun.de

Vorwort



Liebe Neptunerinnen und Neptuner,
seit Jahren startet der RV Neptun mit der Zeitumstellung in die neue Rudersaison, vielmehr der »Ganzjahresruderer« wechselt halt von der Winter- in die

Sommersaison. Die dunkle Jahreszeit liegt hinter uns, der Ruderergometer bzw. die Laufschuhe verschwinden wieder in die zweite Reihe.

Nach der überaus langen Winterzeit, die so manchen Rekord gebrochen hat, steht einem nun der Sinn nach Frühling und damit verbunden hoffentlich viel Sonnenschein.

Die zurückliegende Wintersaison wurde nicht nur von unseren jungen Rennruderern zur Vorbereitung auf eine möglichst erfolgreiche Regattazeit genutzt, auch die Wanderruderer genossen die »Stille« auf dem See.

Der Vorstand nutzte die etwas ruhigere Zeit, um die Organisationsstrukturen des Vereins zu optimieren. Die gut besuchte Jahreshauptversammlung war denn auch ein »Prüfstein« dieser Optimierung, denn es galt u.a. eine aktualisierte Satzung, eine neue Ruderordnung und eine vereinfachte Beitragsstruktur durch die Mitglieder bestätigen zu lassen. Ich bin erfreut darüber, mit welchem Engagement sachlich wie auch konstruktiv an diesem Abend die Themen von allen Anwesenden diskutiert worden sind. Durch die Versammlung wurde auch zum Ausdruck gebracht, dass NeptunerInnen Realität wie auch Zukunftsvisionen (Umbaumöglichkeit) sehr gut kombinieren können.

Dafür möchte ich noch einmal allen recht herzlich danken.

Das vorliegende Infoheft 01/06 weist wieder einen gut wie auch interessant gefüllten Terminkalender auf. Ich hoffe, dass sich möglichst viele Mitglieder des RV Neptun von die unterschiedlichsten Veranstaltungen angesprochen fühlen.

Angenommen worden ist auch das »neue« Bewirtungskonzept. Wir wollen auch in der bevorstehenden Saison diesen Weg weiter beschreiten und hoffen auch auf eine rege Beteiligung – selbstverständlich nach dem Rudern – sowohl hinter wie auch vor der Theke.

Ich wünsche uns allen eine schöne, erlebnis- wie auch erfolgreiche Rudersaison 2006.

Ihr / Euer
Timm Ahlhelm

Benefizabend

Einladung

Zu einem Benefizabend mit griechischem Essen von Themis und vielen kleinen Überraschungen lädt der Rennruderförderverein ein: am **Mittwoch, 10.05.06 ab 19.30 Uhr** im **Bootshausrestaurant Syrtaki**

Angesprochen sind alle Neptun-Mitglieder, Förderer des Rennruderns, Freunde und Familienmitglieder. Der Eintritt mit Essen beträgt 25,- Euro. Um verbindliche Anmeldungen wird bis zum 08. Mai bei Hannes Ketterer, Tel. 07531/31094 oder per eMail (foerderer@rvneptun.de) gebeten.

Es lädt ganz herzlich ein
Der Förderverein Rennrudern

Sommerfest

Wer hilft mit?

Beim Sommerfest im vergangenen Jahr hat man viele fröhliche, gutgelaunte Gesichter gesehen. Grund genug, das Fest zu wiederholen und zur Tradition werden zu lassen!

Dieses Jahr findet es am Samstag, den 15. Juli statt. Mit Rücksicht auf die Fussball-Fans haben wir ursprünglichen Termin geändert.

Wer hat Lust, das Fest mitzugestalten und zu organisieren? Bitte meldet Euch baldmöglichst zur Mitarbeit im Festausschuss bei Steffi Peters (Tel. 34 602 organisation@rvneptun.de). Natürlich werden noch weitere Helfer vor, während und nach dem Event gebraucht. Entsprechende Aufrufe erfolgen durch Aushänge und über den Newsletter.

Thema Wertpapierdepot

| tüv geprüft – commerzbank fondauswahl | WIR ANALYSIEREN FÜR SIE DAS TAUSENDFACHE ANGEBOT AUSGESUCHTER FONDSGESELLSCHAFTEN



Die Commerzbank ist die erste und einzige Bank Deutschlands mit TÜV-geprüftem Fondauswahlprozess.

| Ausgezeichnete Beratung

Sie suchen schon lange eine kompetente, unabhängige Anlageberatung, die nicht immer nur die eigenen, sondern die für Sie richtigen Anlageprodukte empfiehlt? Dann sind Sie bei uns richtig. Gerade wenn es um Fonds geht. Der TÜV Süd hat uns mit Brief und Siegel bestätigt, **dass unser Fondauswahlprozess höchsten Ansprüchen genügt** und im besonderen Maße auf das Interesse des Kunden zugeschnitten ist.

Überzeugen auch Sie sich von der Beratungsqualität der Commerzbank.

Commerzbank Konstanz
Marktstraße 8, 78462 Konstanz
Telefon 07531/2002-20

| ideen nach vorn | COMMERZBANK 

Clubraum-Bewirtung

Wirte gesucht

Der Clubraum mit seiner herrlichen Lage am Wasser – Blick auf ab- und anliegende Ruderer inklusive – ist ein wichtiger Treffpunkt im Neptun. Hier findet der gesellige Teil unseres Vereinslebens statt – wir erzählen von Ausfahrten, diskutieren Vereins- und Lokalpolitik, schwelgen in Erinnerungen und planen die nächsten Aktionen.

Wir freuen uns, dass die neue Variante der Bewirtung bei allen gut angekommen ist und bedanken uns bei allen, die dazu beitragen, dass alles so reibungslos läuft.

Für den Thekendienst durch die Mitglieder werden pro Abend für 2 Personen je 2 Arbeitsstunden angerechnet: Essen beim Syrtaki bestellen und abholen, Getränke-Ausschank, Geld kassieren.

Ein Job, der einfach ist und dazu noch Spass macht! Ausserdem muss der Raum in Schuss gehalten werden: Putzen, Vorhänge waschen, etc.

Für Theken- und Putzdienst hängt ein Kalender im Clubraum, in den ihr Euch jederzeit eintragen könnt.

Öffnungszeiten im Sommer:

dienstags, mittwochs und donnerstags
von 19.00h bis 22.00h

Noch Fragen?

Wendet Euch an: Tessa Schmidt-Petri und Kay Orgassa, Tel. 07531 / 91 75 16, clubraum@rvneptun.de



DRV-Äquatorpreis für Helmut Hengstler

Mit dem seltenen Äquatorpreis des Deutschen Ruderverbandes (DRV) wurde Helmut Hengstler vom Ruderverein Neptun für hervorragende Leistungen im Wanderrudern ausgezeichnet. In 20 Ruderjahren hat er im Rahmen des jährlichen DRV-Fahrtenwettbewerbs mit 40.630 Ruderkilometern das magische Ziel der Erdumrundung von 40.077 Kilometern durchfahren.

Helmut Hengstler betreut im Ruderverein Neptun und im Landesruderverband Baden-Württemberg den Bereich Wanderrudern. Wanderrudern, eine Spezialität des Rudersports, ist Ausdauersport ohne

Leistungsdruck. Wanderruderer sind dennoch neben den Rennrudern sportliche Leistungsträger des Vereins. An der Kilometer-Bilanz des Vereins sind sie mit ca. 25% beteiligt.

Wanderruderer haben keine Saison. Sie rudern vom 1. Januar bis zum 31. Dezember eines Jahres unverdrossen zwei- bis dreimal pro Woche bei Wind und Wetter. Neben den regelmäßigen Ausfahrten »vor der Haustüre« wird auf größeren Ausfahrten in nationalen und internationalen Gewässern neben der rein sportlichen Betätigung mit täglichen Kilometerleistungen von ca. 40 - 50 Kilometern auch Landschaft und Kultur bewusst erlebt.

Jahreshauptversammlung 2006

Die Jahreshauptversammlung 2006 fand am 25. Januar im Bootshaus-Restaurant statt. Der Vorstand berichtete über eine sportlich, gesellschaftlich und wirtschaftlich erfolgreiche Saison und wurde dafür einstimmig von den Mitgliedern entlastet.

Es wurden eine neue Satzung, eine neue Ruderordnung und eine neue Beitragsstruktur diskutiert und beschlossen, die in

wesentlichen Zügen bereits im Neptun-Info 02/2005 veröffentlicht wurde. Die von der Versammlung verabschiedete Fassung wird demnächst auf der Homepage veröffentlicht. Beschlossen wurde außerdem die Anschaffung eines Rennvierers und eines Breiten-sportbootes. Weiterhin wurden Gelder für den Umbau/die Renovierung des Neptun-Gebäudes zurückgestellt.

Impressum

Redaktion Stephanie Peters, Ralf Kockel

Layout rowdesign.de ralf kockel

Hinweis Das nächste Neptun-Info erscheint im November 2006
Beiträge, Mitarbeit und Anregungen sind willkommen!

Hrsg. RV Neptun · Dr. Timm Ahlhelm (1. Vorsitzender) · Spanierstr. 1 · 78467 Konstanz

Bank Sparkasse Bodensee · BLZ 69050001 · 73973
Volksbank Konstanz · BLZ 69291199 · 214381303

Internet www.rvneptun.de · info@rvneptun.de

Termine 2006

Vereinsveranstaltungen · Regatten · Wanderfahrten

Samstag	06.05.06		1. DRV-Juniorenregatta München
Montag	08.05.06	19:30	Treffen des Fördervereins im Syrtaki
Mittwoch	10.05.06	19:30	Benefizessen im Syrtaki
Freitag	12.05.06		Wanderfahrt: Radolfzell/Untersee
Samstag	13.05.06		Internationale Wedau-Regatta Duisburg
Samstag	20.05.06		Internationale Juniorenregatta Köln
Sonntag	04.06.06		Vogalonga, Venedig
Samstag	10.06.06		Allgemeine Regatta Breisach
Donnerstag	22.06.06		Deutsche Jahrgangsmesterschaften Essen
Freitag	23.06.06		LRVBW Lehrwanderfahrt
Donnerstag	29.06.06		Wanderfahrt: Hamburg
Samstag	15.07.06		Neptun-Sommerfest
Freitag	21.07.06		Wanderfahrt: Überlingen
Samstag	22.07.06		Landesmeisterschaften in Lauffen
Freitag	04.08.06		Wanderfahrt: Schwerin (in Planung)
Samstag	23.09.06		Wanderfahrt: Schaffhausen
Samstag	30.09.06		Kurzstreckenregatta Bad Waldsee
Sonntag	01.10.06		Hochrheintreffen in Bad Säckingen
Samstag	14.10.06		Bocksbeutelregatta in Würzburg
Freitag	20.10.06		3. Konstanzer Hochschul-Cup
Dienstag	24.10.06		Wanderfahrt: Saisonabschlussfahrt
Samstag	28.10.06	19:30	Saisonabschluss
Sonntag	29.10.06	10:00	Abrudern
Freitag	08.12.06	19:30	Herrenabend
Montag	01.01.07	10:00	Neujahrsrudern – anschl. Neujahrsempfang im lubraum

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Informationen unter www.rvneptun.de

Immer aktuelle Informationen aus dem Leben des Rudervereins:

www.rvneptun.de

Bootsausschuss

Am Dienstag, 28. Februar 2006 tagte unter dem Vorsitz der Sportvorsitzenden Dorothea Sick der Bootsausschuss. Der wichtigste Punkt der Tagesordnung war die Einteilung der Boote in Benutzergruppen. Das ist durch das Inkrafttreten der neuen Ruderordnung notwendig geworden. Die Bootsliste ist auf der nächsten Seite abgedruckt.

Es wurde die Anschaffung eines weiteren C-Line-Doppelzweiers samt Skulls beschlossen. Das baugleiche Boot »Neue Liebe« war im letzten Jahr über 3000 km im Einsatz und war das meistgeruderte Boot.

Außerdem wurde die Abschaffung des Rennachters »Rheingold« beschlossen. Das damit frei werdende Bootslager wird so umgebaut, dass ein Rennvierer und der neue Gig-Doppelzweier darin Platz finden.

Mitglieder des Bootsausschusses: Dorothea Sick (Sportvorsitzende), Helmut Hengstler (Wanderrudern), Ralf Kockel (Rennrudern), Stefan Wauer (Fitnessrudern), Axel Hoinka (Bootsbauer)

Auszug aus der neuen Ruderordnung:

Die Mitglieder sind nach Maßgabe ihrer rudersportlichen Interessen und ihres Könnens in vier Gruppen eingeteilt:

1. Anfänger/innen
2. Ruderer und Ruderinnen, die sämtliche Bootsmanöver beherrschen und seit ihrer Anfängerausbildung mindestens 300 km gerudert sind.
3. Erfahrene Rudererinnen und Ruderer, die regelmäßig am allgemeinen Ruderbetrieb teilnehmen, Erfahrungen mit Bootseinstellungen, -reparaturen gesammelt haben.
4. Im Leistungstraining befindliche Ruderinnen und Ruderer.

Welche Boote von den Mitgliedern der einzelnen Leistungsgruppen benutzt werden dürfen, wird vom Ruderausschuss in einer Bootsliste veröffentlicht. Ausnahmen können von dem/der Sportverantwortlichen im Vorstand oder Trainern im Einzelfall genehmigt werden.

Rennboote dürfen nur von Ruderern und Ruderinnen der Gruppen 3 und 4 benutzt werden, die den sachgemäßen Umgang mit dem Bootmaterial erlernt haben.

Gäste, Anfänger, Jugendliche und Schüler dürfen nur unter Aufsicht eines Übungsleiters/einer Übungsleiterin oder zusammen mit Ruderern der Gruppen 3 oder 4 rudern.

Bootsbestand

Gruppe 1

1	Kurt Müller	GIG D	2+
2	Felchen	GIG C	2X
3	Forelle	GIG C	2X+
4	Rhein	GIG C	3X
5	Delisle	GIG C	4+
6	Feldhaus	Jolle	4+
7	Fontainebleau	GIG C	4X+
8	Amun	GIG C	4X+

Gruppe 2

9	Alet	GIG C	1X
10	Einer für alle	Trainingskiff	1X
11	Einerlei	GIG C	1X
12	Neue Liebe	GIG C	2X
13	Alte Liebe	GIG C	2X
14	Nordsee	GIG C	3X
15	Freiburg	Seegig	4+
16	Unverdrossen	GIG C	4X+
17	Seekuh	GIG C	4X+
18	Niederburg	GIG C	8+

Gruppe 3

19	Hacki	Rennboot	1X
20	Peter Berger	Rennboot	1X
21	Armageddon	Trainingskiff	1X
22	Förderkreis	Rennboot	2-
23	Asterix	Rennboot	2X
24	Bantle	Rennboot	2X/2-
25	*NEU*	GIG C	2X
26	Poseidon	Rennboot	4X
27	Signal	Rennboot	4X/4-
28	Lodi	GIG C	4X+
29	Neptun	Rennboot	8+

Gruppe 4

30	*NEU*	Rennboot	1X
31	Nico Ott	Rennboot	1X
32	SKN	Rennboot	1X
33	Schimmele	Rennboot	1X
34	Malewi	Rennboot	1X
35	KISS	Rennboot	1X
36	Axel	Trainingskiff	1X
37	Loewe	Rennboot	1X
38	Black Pearl	Rennboot	1X
39	Butzmann	Rennboot	2X
40	L. Marquardt	Rennboot	2X
41	Rowing Döner	Rennboot	2X
42	Dangerous	Rennboot	2X/2-
43	System 5	Rennboot	2X/2-
44	*NEU*	Rennboot	4X/4-
45	Black Jack	Rennboot	4X+



Aus- und Weiterbildung Sommer 2006

Das Angebot richtet sich an alle Vereinsmitglieder, die ihre Ruderbewegung verbessern oder einfach mal wieder »von außen betrachten« wollen und die ihr Wissen rund ums Rudern auffrischen wollen. Insbesondere denjenigen, die erst eine oder zwei Saisons rudern, haben mit diesen Kursen Gelegenheit, all das zu erfahren und praktisch zu üben, was sie für das selbständige Rudern ohne Begleitung brauchen.

Wie komme ich in die Kurse rein?

Anmeldung für alle Module per e-mail an Doro: dorothea.sick@gmx.de

Wenn die vorgesehenen Kurse nicht ausreichen, bieten wir im Herbst weitere Termine an.

Was kostet es?

Die Teilnahme ist kostenlos, da alle ÜbungsleiterInnen ehrenamtlich tätig sind.



Modul 1: Rudertechnik

- Leitbild für die »ideale Ruderbewegung«
- Verbesserung der Ruderbewegung durch Videoanalysen und Übungseinheit auf dem Wasser

→ 2 Termine à 2-3 Stunden

Kurs 1:

Sa, 13. Mai und So, 14. Mai 06, jeweils 9 Uhr

Leitung: Peter und Simone Gerhard

Kurs 2:

Mo, 12. Juni und Mi, 14. Juni 06, jeweils 17 Uhr

Leitung: Petra Gissmann und Conny Beyerle

Kurs 3:

Do, 15. Juni und Sa, 17. Juni 06, jeweils 9 Uhr

Leitung: Steffi Peters und Michael Amthor

Modul 2: Bootsmanöver

- Fahrtordnung
- Ruderordnung
- Kommandos
- An- und Ablegen
- Steuern
- Platzwechsel
- Bewältigen von Situationen auf dem Wasser

→ 1 Termin à 2-3 Stunden

Kurs 1:

Fr, 19. Mai 06 um 16.00 Uhr

Leitung: Claudia Bart und Gabi Schwab

Kurs 2:

Freitag, 30. Juni 06 um 16.00 Uhr

Leitung: Claudia Bart und Gabi Schwab

Kurs 3:

Mo, 17. Juli 06 um 17.30 Uhr

Leitung: Michael Amthor

Modul 3: Bootstechnik

- Grundkenntnisse über Bootstypen und ihre Bauweise
 - Lagerung, Transport
 - Bootspflege
 - Bootseinstellung
 - kleine Reparaturen
- 1 Termin à 2-3 Stunden

Kurs 1:

Mo, 22. Mai 06 um 17.00 Uhr

Leitung: Helmut Sorgius

Kurs 2:

Montag, 12. Juni um 17.00 Uhr

Leitung: Helmut Sorgius

Modul 4: Rudern im Rennboot

- Rudern im Skiff
 - Kentertraining
 - Lagerung und Transport von Rennbooten
- 2x 2-3 Stunden auf dem Wasser
(Uni-Wassersportgelände)
- 1x 2 Stunden Bootshaus Neptun

Die Termine müssen noch mit der Uni vereinbart werden. Sie werden im Juni per Aushang bekanntgemacht.

Leitung: Doro Sick und Thomas Kirchhoff

Anfängerkurse

- Gesamtprogramm entsprechend unserem Ausbildungsplan 2005
- 8x 2-3 Stunden

Die Kurse werden für neue Vereinsmitglieder laufend nach Bedarf angeboten.

■ ■ Der neue Fiat Doblò.



2006 enthält Sonderausstattung

Sparsam im Verbrauch.
Großzügig im Platzangebot.

Seitliche Schiebetür, umklappbare Rücksitzbank, bis zu 3 000 Liter Kofferraumvolumen und die Wahl zwischen 3 wirtschaftlichen Antriebsarten: Benziner, Erdgasantrieb oder 2 leistungsstarke Multijet-Dieselmotoren mit Rußpartikelfilter.

FIAT

LANCIA



OEHR
AUTOHAUS

Byk-Gulden-Str.7

Tel. 07531 - 69 05 50

Fax. 07531 - 69 05 55

autohaus.oehri@t-online.de

www.autohausoehri.de

Regelmäßige Sporttermine • Sommer 2006

<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Training</i>	<i>Ansprechperson</i>
montags	16:00	Jugend-Rudern	Björn Hülser
	17:30	Fitnessrudern	Stefan Weiland
dienstags	16:45	Wanderrudern	Helmut Hangstler
	17:00*	Fitnessrudern	Claudia Bart / Inge Keufer
mittwochs	18:30	Fitnessrudern	Hannes Kumm
donnerstags	16:45	Wanderrudern	Helmut Hengstler
freitags	15:00	Jugend-Rudern	Björn Hülser
	17:00*	Fitnessrudern	Claudia Bart / Inge Keufer
samstags	08:45	Wanderrudern	Helmut Hengstler

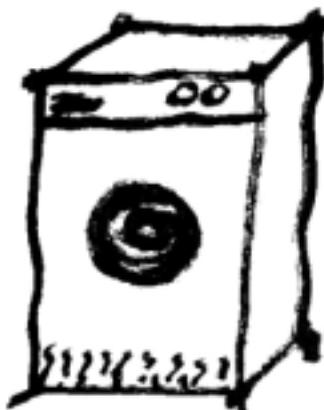
<i>Ansprechperson</i>	<i>Telefon</i>
Inge Keufer	4 48 37
Stefan Weiland	93 82 08
Claudia Bart	5 04 29
Helmut Hengstler	7 60 31
Hannes Kumm	2 64 29
Björn Hülser	0176 / 27 33 10 27

**)Uhrzeit je nach Saison, Absprache mit Claudia oder Inge*



Waschsalon & mehr

waschen - trocknen - bügeln - mangeln



- Selbstbedienung oder Vollservice
- Bring- und Abholservice
- Reinigungsannahme

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr

Münz-Waschsalon
Hofhalde 3 · Konstanz
Telefon 0 75 31/160 27

Hier war in
früheren Zeiten
der obere
Fischmarkt
und heute:

Zum Hohen Haus
Erbaut 1294

WOHNFORM

IM HOHEN HAUS

Im historischen «Hohen Haus» Konstanz/Bodensee
Zollerstraße, Telefon (07531) 23036



Individuelle, fachliche Beratung und Planung in allen Einrichtungsfragen.

WOHNFORM
IM HOHEN HAUS

Wassersport am Bodensee

oder

Wie werde ich Neptun-Mitglied?

Es sitzt ein junger Bube
zuhaus in seiner Stube.
Was dessen Lehrer heut gepredigt
ist gelernt und schon erledigt.
Nun sollte er doch etwas tun,
er braucht doch noch nicht auszuruhn.
Aber was?
Macht ihm grossen Spass.
Seine Eltern sorgen für Verpflegung
und sagen stets du brauchst Bewegung.
Er denkt Sportidole hätt' ich schon,
doch dazu bin ich noch zu jung.
Doch um ein Champion zu sein
muss man trainieren, schon ab klein.
Also ist es doch sehr wichtig
welcher Sport ist für mich richtig.
Allzu stressig soll's nicht wer'n,
denn ich schwitze gar nicht gern.
Auch so rackern wie mein Vater,
ich will keinen Muskelkater.

Wie wär's mit Fussball – so im grossen ganzen,
flieg dann öftres auf den Ranzen.
Man kann es auch fast nicht verhindern,
kriegt Tritte auch in seinen Hintern.

Auch boxen oder turnen,
füllt Säрге und die Urnen.

Doch da fällt mir eben ein,
es sollte etwas Schöneres sein.
Der Bodensee als Ort
ist ideal für Wassersport.

Wie wäre es mit Wasserski?
Dies geht im Winter aber nie.
Surfen aber menschenkind
geht doch immer nur bei Wind.

Aber eine Segeljacht
die mir riesen Freude macht.
Ohne Motorkraft zu shipern,
im Sommer schwitzen, im Winter bibbern.
Doch ein Segelboot kostet ja am meisten,
dies kann ich mir doch gar nicht leisten.
Ausserdem kriegt man nicht so ratzfatz
einen guten Liegeplatz.

Doch halt, da gibt's in Konstanz an dem Rhein
einen tollen Ruderverein.
Ich setz mich einfach in ein Boot,
weil dies alles prima goht.
Ach so, ich muss mich erst mal informieren,
die verlangen sicher noch Gebühren.
100 Euro in einem Jahr,
das geht grad noch und wäre klar.

Nun schau ich mal ins Bootshaus rein,
der Boden könnte saub'rer sein.
Die Spindtüren sind oben
öfters etwas aufgebogen.
Es kann doch sicher gar nicht sein,
hier bricht doch keiner ein.

Gut ausgerüstet Ergometer,
diese brauchte ich im Training später.

Was ist denn heute bloss
im Ergocenter los?
Ist denn dort ein Rockkonzert,
das an meinen Ohren zert.
Wie wär's mit Lautstärke auf Mittelmass,
dann haben wirklich alle Spass.

Auch sind dort ein paar nette Jungen
im Vereinshaus rumgesprungen.

Da kann man sicher Freunde finden,
die mich in einem Team einbinden.
Selbst Mädchen wie sie Götter schufen
gibt's dort in allen Altersstufen.

Dann will ich vom Präsidenten mal erfahren,
wieviele Rudermeister gab's in 100 Jahren.

- X Olympiasieger
- X Weltmeister
- X Europameister
- X Deutsche Meister

So viele Meister ist astral,
und gibt's in Konstanz nicht nochmal.

Nun will ich noch den Trainer fragen
wird der mich auch aufs Wasser jagen?
Na klar das ist keine Frage
in einer Woche 7 Rudertage.

Und im Sommer in der Hitze?
Da wirst du eben schwitze.

Und im Winter Schnee und Eis?
Dann schlauch ich dich, dann wird's dir heiss

Gibt' es heut und immerhin
eine Trainingsdisziplin?
Natürlich ich muss Dir berichten,
Du musst Dich nach dem Trainer richten.
Ich bestimm die Trainingszeit,
nach Meersburg ist es gar nicht weit.
Der Trainer meint es lustig wäre,
am Rückweg gegen eine Fähre.

Bin ich dann auch mal Steuermann,
darf ich dann essen was ich kann?
Nein, denn wer zu schwer, nenn es Ballast
Du einfach nicht ins Rennbot passt.
Drum kriegst Du noch ein Essverbot,
denn zuviel Tiefgang brems das Boot.



Lesen &
träumen.

Konstanzer
bücherschiff 

D-78462 Konstanz
Paradiesstrasse 3
Fon 07531-26007
www.buecherschiff.de

HERRENAUSSTATTER
ZWICKER
KONSTANZ SEIT 1797

Marktsutte 14-16 · Konstanz · Tel. 0 75 31/2 34 44

Darf ich auch einmal an den Schlag,
wenn ich dieses gerne mag?
Natürlich hätt ich dann gerne au
eine flotte Steuerfrau.
Der Trainer meint die würd den Schlagmann
nur betören
und seinen Rudereinsatz stören.
Er würd sich weit nach vorne beugen,
und ihr in die Augen äugen.
Dann stutzt er einen Augenblick
und zieht den Riemen schnell zurück.
Der Trainer dies nicht dulden kann,
nimmt lieber einen Steuermann.

Hast Du einen Angelschein?
Nein, was soll die Frage sein?
Dann wird man Dich auch nicht belangen,
beim rudern darf man keine Krebse fangen.

Besteht denn auch noch ein Verbot
Männer- und Frauenmix in einem Boot?
Im Skullboot hat man nichts dagegen,
weil sich alle gleich bewegen.
Im Riemenboot war schon eher mal ein
Händchen frei
für Spiele und so allerlei.

Wenn ich an Wanderrudern denke,
ist an Bord ein Kühlschranks für Getränke?
Der Trainer antwortet sehr betroffen
niemals, sonst sind die Ruderer am Hörnle
schon besoffen.

Trainiert man denn auch noch bei Regen
und schützt sich nicht der Nässe wegen?
So wär's doch eine tolle Sach,
ein Rennachter mit Schiebedach.
Der Trainer mault Du Suppenkasper
gehörst nie in einen Neptunachter.
Hau ab und nimm Deinen Hut
und geh zu dem Motorbootclub.
Nein, nein, ich will ja gerne bleiben
und den Antrag unterschreiben.

Habt Ihr auch Ärzte im Verein?
Ich frage wegem Krankenschein.
Ja, kann man sich wohl denken,
mehr Ärzte als Privatpatienten.
Doktoren und Medizinberater,
vom Zahnarzt bis zum Psychiater.
Es ist zum lachen oder brüllen,
damit lässt sich ein ganzer Achter füllen.

Der Trainer meint zu gutem Schluss,
dass man schwimmen können muss.
Viele Boote haben Löcher,
drum hängt dort auch ein Plastikbecher
damit kann man Wasser schöpfen
und mit Hansaplast die Risse stopfen.

Bist Du weit draussen und in Not,
so steige einfach aus dem Boot.
Unterm Sitz sind Schwimmwesten,
diese sollt man vorher testen.
Sind Schwimmwesten einfach wech,
dann hast Du eben Pech.
Brauchst Du andere zum Retten,
schlüsse ab die Leuchtraketen.
Vielleicht kommt noch ein Motorboot
kurz vor dem Ertrinkungstod.
Kommt niemand, dann kommt die Ermattung
und Du hast kostenlose Seebestattung.

So, nun kennst Du die Gefahren,
die Dir vielleicht widerfahren.

Doch zuletzt ein gutes Wort
herrlich ist der Rudersport.
Mit Freude und Begeisterung,
passt hier zusammen alt und jung.

Hartwig Müller, 2.12.2005

Neptuner gewinnen die Sportlerwahl

Konstanzer Sportler und Mannschaft des Jahres

Nach einjähriger Unterbrechung gab es in Konstanz wieder Wahlen zum »Sportler des Jahres« bzw. zur »Mannschaft des Jahres«. Die Sieger wurden im Rahmen der »Nacht des Konstanzer Sports« gekürt. Die Veranstaltung fand am 9. Dezember 2005 in der Schänzle-Halle statt. Das Ergebnis ist aus Neptun-Sicht sensationell: Ingo Voigt wird »Konstanzer Sportler des Jahres«, Jonas Wagner und Thomas Schmitz werden »Mannschaft des Jahres«.

Nach der Vorauswahl durch die Experten des Sportamtes und des Stadt-sportverbandes wurden am 10. November sieben Kandidaten und fünf Mannschaften im SÜDKURIER präsentiert. Mit dabei auch der erfolgreiche Neptun-Ruderer Ingo Voigt, der in diesem Jahr bei den Deutschen Jahrgangsmeysterschaften (U23) Vize-Meister im Leichtgewichts-Einer wurde. Ingo kam bereits bei der Wahl vor zwei Jahren auf den dritten Platz und steht jetzt in Konkurrenz zu Sportlern aus den Disziplinen Leichtathletik, Schießen, Volleyball, Segeln, Fußball und Karate.

Außerdem stand auch eine Neptun-Mannschaft zur Wahl: Die Deutschen Junioren-Vizemeister und Landesmeister im Leichtgewichts-Doppelzweier Jonas Wagner und Thomas Schmitz. Sie mussten sich bei der Wahl gegen Fuß-, Basket- und Volleyballer sowie Schwimmerinnen durchsetzen.

Die Auszählung der Stimmen der Südkurier-Leser gab schon einen ersten Anhaltspunkt auf den Erfolg. Ingo Voigt war danach auf Platz 1 und Wagner/Schmitz auf Platz 2. Der sogenannte »Kampf der Giganten«, bei dem mehr oder weniger prominente Konstanzer in einem Schauwettkampf für ihre

Paten um die Punkte kämpften, brachte für beide jeweils Platz 2.

Der dritte Schritt war die Expertenmeinung. Ein unabhängiges Gremium von Sportexperten taxierte die Kandidaten – ohne allerdings die Beurteilung zu begründen – und die Sportart Rudern kassierte jeweils einen 4. Platz hinter den Ballsportarten. Der Verdacht, dass das Urteil eher aus Populismus denn aus tatsächlicher Einschätzung der Leistung entsprang, machte zumindest unter den Ruderern die Runde. Die Hoffnungen schienen zu schwinden; doch nach Verkündung des Saalerggebnisses wurde der vollständige Triumph für den Ruderverein Neptun zur Tatsache.

Im Rahmen der Veranstaltung wurde auch die Jugendsportlerehrung der Stadt Konstanz durchgeführt. Geehrt wurden für ihre Landesmeisterschaften: Arik Märker, Ralf Wedele, Nadja Morgenthaler, Kathrin Ketterer, Anneliese Jancowicz, Laura und Livia Machler sowie die Trainer Nicola Enderle und Mark Koslowski.

Für ihre Saisonleistungen wurden im Rahmen der städtischen Sportlerehrung Ingo Voigt, Thomas Schmitz, Jonas Wagner, Marc Schaumann, Alexander Sanders, Mark Rebholz, Ronja Dittrich und Trainer Ralf Kockel geehrt.

Zusammenfassend lässt sich feststellen, dass die durch den HSG-Konstanz ausgerichtete Veranstaltung zwar eigentlich ein gutes neues Konzept verfolgte. Die Hauptveranstaltung dauerte aber über 3 1/2 Stunden. Hier wäre eine Straffung dringend erforderlich gewesen. Denn auf die Party ging nach der ermüdenden »Show« kaum noch jemand.

Voigt gewinnt die Breisacher Langstrecke

Über 250 Teilnehmer aus Süddeutschland stellten sich am 19. März in Breisach dem direkten Vergleich und fuhren im Einer oder Zweier die 5300 Meter lange Strecke rhein-aufwärts. Gestartet wurde bei fairen Bedingungen und sonnigem Frühlingwetter im Minutenabstand. Ingo Voigt (Senior B Leichtgewicht) fuhr mit 20:25 Minuten die Strecke als schnellster Einerfahrer aller Alters- und Gewichtsklassen und demonstrierte damit seine bestechende Frühform.

Die siebzehnjährigen A-Junioren Marc Rebholz (7. Platz 21:59), Alexander Sanders und Jonas Wagner konnten sich im oberen Drittel des stark besetzten 30-Boote-Feldes platzieren, Marc Schaumann, der noch mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hatte, belegte mit 50 Sekunden Rückstand auf seine Mannschaftskameraden Platz 24.

Bei den B-Junioren gingen Ralf Wedele und Sven Morgenthaler im Skiff an den Start. Ralf Wedele wird voraussichtlich in

diesem Jahr für den vom Landesruderverband zusammengestellten Achter fahren. Er erreichte Platz 13 (23:07), Sven Morgenthaler wurde 22. Im Doppelzweier starteten Manuel Misol und Gregory Ried – sie erreichten den 5. Platz und wurden in ihrer Bootsklasse vorletzte.

Die B-Juniorinnen ruderten den Wettbewerb ebenfalls im Doppelzweier. Anneliese Jankowicz und Nadja Morgenthaler belegten dabei den 4. Platz (22:55), Laura Machler und Kathrin Ketterer schafften den 6. Platz.

Für das Trainerteam Ralf Kockel, Nicola Enderle und Mark Koslowski brachte dieser erste Leistungstest im Jahr wichtige Erkenntnisse über künftige Bootsbesetzungen. Die Neptun-Rennmannschaft ist überwiegend in guter Form aus dem Wintertraining gekommen – jetzt werden leistungsstarke Boote für die deutschen Jahrgangsmessungen, die im Juni auf dem Essener Baldeneysee stattfinden, zusammengestellt.



Internationale Regatta auf dem Lauerzsee

Am vergangenen Wochenende war die Jugendabteilung des Rudervereins Neptun Konstanz auf der größten Schweizer Ruderregatta in Lauerz zahlreich vertreten. Am Samstag fuhren Nadja Morgenthaler, Laura Machler, Kathrin Ketterer und Anneliese Jankowicz einen sicheren Sieg im Doppelvierer der Juniorinnen B (15/16 Jahre) heraus. Marc Rebholz und Jonas Wagner errangen nach ihrem erfolgreichen Vorlauf im Doppelzweier der Junioren A (17/18 Jahre) einen mindestens ebenso souveränen Sieg in ihrem Finale und konnten die internationale Konkurrenz weit hinter sich lassen.

Im Einer der 17/18-jährigen durfte auch Alexander Sanders in seinem Finale eine Medaille für den ersten Platz entgegen nehmen, Marc Schaumann schied an diesem

Samstag leider auf Grund eines Defekts an seinem Sportgerät aus. Am Nachmittag starteten Laura mit Kathrin und Nadja mit Anneliese auch im Doppelzweier ihrer Altersklasse, beide Boote konnten sich in ihrem Lauf einen zweiten Platz sichern. Sven Morgenthaler belegte im Einer der 15/16-jährigen einen guten 5. Platz, Gregory Reid und Manuel Misol erruderten sich im Doppelzweier der Junioren B den 4. Rang.

Am Sonntag ging es bereits früh morgens mit den Wettkämpfen genauso erfolgreich weiter, wie der Samstag aufgehört hatte. Die Juniorinnen B konnten im Doppelvierer sogar einen noch größeren Vorsprung herausrudern als am Vortag. Auch Marc Rebholz holte einen weiteren Sieg nach Konstanz und erbrachte damit eine sehr beeindruckende



Leistung. Er kämpfte sich dieses Mal allerdings im Einer der Junioren A erst durch seinen Vorlauf und belegte im späteren nervenaufreibenden Finale verdient den ersten Platz. Marc Schaumann wurde an diesem Wochenende vom Pech verfolgt. Dennoch konnte er nach Problemen im Vorlauf sein Finale im Einer für sich entscheiden und eine weitere Medaille für den Neptun entgegennehmen.

Im Doppelzweier der Junioren A starteten Alexander Sanders und Jonas Wagner. Nach einem souveränen Sieg in ihrem Vorlauf belegten die beiden im Finale einen guten zweiten Platz. Sven Morgenthaler startete abermals im Einer, da es aber nicht so ganz rund laufen wollte, belegte er den 6. Rang. Gregory Reid und Manuel Misol konnten sich bis zur Hälfte ihres Rennens auf der zweiten Position festsetzen, diese aber leider nicht ins Ziel retten, dort landeten sie schließlich auf Platz 5.

Auch die beiden Doppelzweier der

Juniorinnen waren wieder am Start, diesmal allerdings in anderer Besetzung. Das Boot mit Nadja Morgenthaler und Kathrin Ketterer lies die gesamte Konkurrenz hinter sich, Anneliese Jankowicz und Laura Machler belegten den 6. Rang.

Zuletzt startete eine Renngemeinschaft von Alexander Sanders, Marc Rebholz und Jonas Wagner aus Konstanz mit Christoph Reichelt aus dem Ruderverein Undine Radolfzell im Doppelvierer der Junioren A. Diese vier Athleten konnten ihre ruderische Klasse im schnellsten Boot aller Läufe unter Beweis stellen.

Die ersten Ergebnisse des Jahres über die Normaldistanz lassen für die Regattasaison 2006 auf viele weitere erfolgreiche Rennen und Titelgewinne hoffen. Die Strapazen der Sportler und Mühen der Trainer während des zurückliegenden Wintertrainings zahlen sich offensichtlich aus. *:Mark Koslowski*

Mitgliedschaften

Dezember 2005 bis März 2006

Eintritte

Michael Ebert
Martin Grähle
Laure Grefen
Kevin Hotz
Sandra Kahl
Helga Kotthoff
Peter May
Alexandra Schumann
Felix Stecher
Hera Tinkl
Susanne Tricoci
Tine Wentzel
Irene Wolke

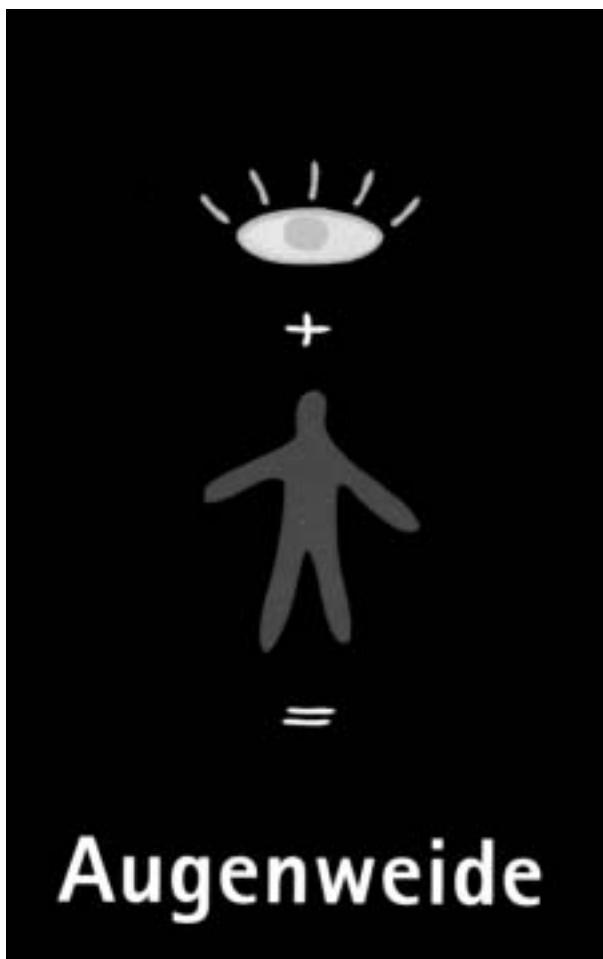
Austritte

Lara Anslík
Daisy Behnke-Bari
Sarah Berger
Nicolas Doubleday
Dominic Ehrenberger
Andrea Felsner
Karin Grabowski
Pascal Hof
Thomas Janßen
Nicole Krogmann
Stephan Ludwig
Lena Schilling
Dennis Vollmer
Dieter Vollmer

Dominik Vollmer
Marius Vollmer
Lis Waelder-Vollmer
Fabian Weise
Nathan Weisz

Ausschlüsse

Dela Akli
Frederic Böhme
Bernd Klaeser
Diana Klaeser
Patric Könnner
Christoph Mühlebach
Fabian Ott
Stephan Schneller



Obermarkt 14 · 78462 Konstanz
Telefon 07531 / 26222
Fax 07531 / 189568

Schwedenrätsel

Finde die 20 versteckten Begriffe aus dem Rudersport/RV Neptun. Die Begriffe sind

waagrecht, senkrecht, diagonal, vorwärts und rückwärts versteckt. Viel Spaß!

A	B	O	O	T	S	H	A	U	S	D	T	R	M
R	H	J	K	L	C	U	P	D	W	L	D	G	B
Y	Q	W	D	R	U	D	E	R	N	A	E	U	C
F	G	H	K	L	L	D	F	B	N	M	A	B	S
C	B	N	R	T	L	S	R	H	E	I	N	A	T
D	G	J	K	L	U	R	T	D	E	B	N	M	K
S	R	D	L	K	P	T	G	I	G	B	O	O	T
C	F	I	T	N	M	K	A	D	F	G	H	W	T
B	C	F	E	T	R	G	H	E	I	N	E	R	K
S	C	S	W	M	T	U	K	P	M	B	F	D	T
T	L	H	F	D	E	W	E	L	L	O	D	T	F
E	C	A	S	F	T	N	K	P	R	S	X	Y	E
M	B	L	P	R	T	G	D	S	A	T	C	Y	N
M	C	F	G	R	E	G	E	L	S	U	A	J	N
B	N	L	P	T	R	F	A	E	D	R	C	B	I
R	W	B	O	O	T	S	S	T	E	G	B	N	R
E	Y	X	C	B	N	M	J	K	L	R	W	S	S
T	G	K	R	R	F	N	E	P	T	U	N	J	T
T	Q	Z	R	T	E	G	H	N	M	S	Y	X	R
N	G	T	T	D	F	N	B	N	M	L	H	W	H
A	T	F	G	I	N	P	N	W	D	W	E	G	A
N	K	P	E	R	S	D	F	B	W	X	C	Y	F
S	F	H	G	T	W	L	Y	X	O	Y	K	M	F
A	C	H	T	E	R	J	L	K	D	O	N	Y	F
M	Q	Y	S	F	T	E	G	O	H	Y	T	L	I
L	Y	D	W	Y	X	M	S	S	R	B	N	M	H
P	A	T	T	A	G	E	R	E	G	H	K	L	C
D	Y	C	B	A	C	K	B	O	R	D	W	B	S

Abschleppdienst & Pannenhilfe Tag & Nacht

M. Steiner



- An- und Verkauf von Kraftfahrzeugen
- EU-Importe aller gängigen Fabrikate
- Reifen und Felgen
- Sofortölwechsel



78467 Konstanz • Radolfzeller Str. 21

Telefon 07531 / 73795 • Funktelefon 0171 / 6595678

HOTEL BUCHNER HOF

SAUNA/SOLARIUM
PARKPLATZ und GARAGEN
78464 Konstanz, Buchnerstraße 6

Das gepflegte Haus
unweit von See und City

Telefon 0 75 31 / 81 02-0
Fax 0 75 31 / 81 02-40

Griechisches Restaurant SYRTAKI (Neptun)

**Wir verwöhnen Sie mit
griechischen und heimischen
Spezialitäten.**

**Auf Ihren Besuch freut sich
Ihr Themis.**



Täglich geöffnet von 11.30 – 1.00 Uhr.
Spanierstraße 1, 78467 Konstanz, Telefon 0 75 31/2 70 05



RV Neptun e.V. Konstanz · Spanierstr. 1, 78467 Konstanz ☎ (07531) 5 09 48

Hausverwaltung · Hannes Mayer ☎ (07531) 22 133 – mayer@wobak.de

Arbeitsstunden 2006

Laut Satzung ist jedes aktive Mitglied (ab dem 18. bis zum 70. Lebensjahr), welches im Geschäftsjahr gerudert ist oder den Krafraum benutzt hat, verpflichtet, 10 Arbeitsstunden zu leisten. Bei Nichterfüllung werden diese nicht geleisteten Arbeitsstunden mit je € 10,- in Rechnung gestellt. Für die Abrechnung ist es unbedingt erforderlich, dass dieser Arbeitsstundenzettel ausgefüllt, und der für den Arbeitseinsatz verantwortlichen Person gegengezeichnet, bei der Geschäftsstelle abgegeben wird. Ist in der Geschäftsstelle zum Abrechnungstermin kein Arbeitsstundenzettel vorhanden, so werden die Arbeitsstunden berechnet.

Wichtig: Jedes Mitglied soll nur einen Zettel pro Jahr abgeben.

Name: _____

Datum	Std.	Tätigkeit	Unterschrift d. Verantwortlichen

Der Vorstand

Adressen und Telefonnummern

1. Vorsitzender (Präsident)

Dr. Timm Ahlhelm

Torkelbergstr.18b · 78465 Konstanz
FonPrivat (07531) 43685
FaxPrivat (07531) 943375
timm.ahlhelm@t-online.de

Organisation · Stellvertr. Vorsitzende

Stephanie Peters

Brüelstr. 20 · 78462 Konstanz
FonPrivat (07531) 34602
FonArbeit (07531) 84-2323
FaxArbeit (07531) 84-92323
organisation@rvneptun.de

Finanzen · Gudrun Kimmich

Hochstraße 3 · 78476 Allensbach
Mobil 0162-8562778
finanzen@rvneptun.de

Sport · Dorothea Sick

St.Gebhard-Str.28 · 78467 Konstanz
FonPrivat (07531) 9788929
Dorothea.Sick@gmx.de

Verwaltung · Dr. Hans-Joachim Beermann

Eichhornstr. 18 · 78464 Konstanz
FonPrivat (07531) 51828
Beermann.Hans-Joachim@t-online.de

Geschäftsstelle · Julian Solleder

Herrmann-v.-Vicari-Str. 7a
78464 Konstanz
FonPrivat (07531) 33236
mobil 0179 / 2609923
julian.solleder@online.de

Hausverwaltung · Hannes Mayer

Rheingasse 23 · 78462 Konstanz
FonPrivat (07531) 22133
FaxPrivat (07531) 22133
MobilFon 0171-3816104
mayer@wobak.de

Referat Wanderrudern · Helmut Hengstler

Riedstr. 13 · 78467 Konstanz
FonPrivat (07531) 76031
FonBüro (07531) 883605
FaxBüro (07531) 883727
helmut.hengstler@uni-konstanz.de

Jugendvorstand · Björn Hülser

Werner-Sombart-Str. 30
78464 Konstanz
FonPrivat (07531) 61389
BjoernEH@web.de

Thomas Schmitz

Oberdorfstr. 20 · 78465 Konstanz
FonPrivat (07533) 4800
tomson.s@web.de

Trainer / Referat Rennsport · Ralf Kockel

Tulengasse 9 · 78462 Konstanz
FonPrivat (07531) 9189299
Mobil 0172-7426929
kockelr@t-online.de

TrainerIn · Nicola Enderle

Mainaust. 74 · 78464 Konstanz
FonPrivat (07531) 384199
Mobil 0176-24080403
nicola.enderle@uni-konstanz.de

Mark Koslowski

Jungerhalde 13 · 78464 Konstanz
FonPrivat (07531) 31 600
Mobil 0176-21189609
mckoslowski@web.de

Wir führen auch hochwertige Ruderaccessoires: Schlüsselanhänger, Sticker
– Individuelle Anfertigungen übernehmen wir gern!

P. Rath

Schmuckatelier | Goldschmiedemeister



Reparaturen · Anfertigungen · Trauringe · Handarbeit

Wessenbergstraße 26 · 78462 Konstanz
Tel +49(0)7531.17717 · www.peterrath.de



SEIT

1795

Ruppener

Konstanzer Brautradition