



STEUERKOMMANDOS & FAHRTORDNUNG



Ruderkommandos bestehen aus zwei Teilen: **Ankündigung & Ausführung**, dazwischen immer eine Pause.
Die Pause wird durch ein „-“, symbolisiert.
Kommandos immer beim „Anfang“ des Schlages – wenn die Blätter ins Wasser gesetzt werden – ankündigen.

Fertigmachen zum Einsteigen! – Ausleger frei! Gemeinsam stoßt ab!	Jeder Ruderer hat ein Bein auf dem Steg, eins auf dem Einstiegsbrett im Boot. Mit der rechten Hand den Ausleger anheben und abstoßen.
Klarmeldung!	Nach dem Einsteigen Platz einstellen und per „1 fertig“, „2 fertig“... vom Bug melden, wenn klar zum Rudern.
In die Auslage (Rückenlage) – LOS!	Das gesamte Boot geht in den Auslage und rudert auf Kommando los.
Ruder – HALT!	„Ruder“ beim einsetzen der Blätter – „Halt“ beim Ausheben. Beim Anhalten die Hände vor die Knie, Blätter flach aufs Wasser zum Stabilisieren.
Alles stoppen – STOP!	Die Blätter werden im Mittelzug in Fahrtrichtung senkrecht gedreht und das Boot zum Stillstand gebracht.
Alles rückwärts – LOS! (streichen)	In der Rückenlage die Blätter in Fahrtrichtung gedreht, senkrecht ins Wasser und wird nun in die Auslage durchs Wasser bewegt. Bis zum Kommando „Ruder – HALT“.
Lange/ kurze Wende über Bkb./Stb. – LOS.	Blatt der genannten Seite in Fahrtrichtung gedreht senkrecht ins Wasser setzen, andere Seite flach aufm Wasser. Nun aus der Rücklage das Blatt durch Wasser drücken- bei „lange Wende“ bis in die Auslage – bei „kurzer Wende“ nur die Hände. Beim Umkehrpunkt zieht die andere Seite (normal gedrehtes Blatt) und die genannte Seite wird flach aufs Wasser gelegt. Es wird solange gewendet bis zum Kommando „Ruder-HALT“.
Bkb./Stb. überziehen.	Ab dem nächsten Schlag wird die genannte Seite mit stärkerem Druck gefahren bis das Kommando „frei weg“ kommt.
Hochscheren – Bkb./Stb./ beide	Bei auftretendem Wellen wird die genannte Seite oder beide höher in beim Vorrollen in die Auslage geführt.
Halb Kraft!	Die Kraft des Ruderschlages wird um ca. die Hälfte reduziert bis zum Kommando „frei weg“.
Ohne Kraft!	Es wird ohne Kraft gerudert bis zum Kommando „frei weg“.
Frei weg!	Alle vorherigen Kommandos werden aufgehoben – es wird normal weitergerudert.
Blätter lang!	Am Ende es Schlages - in der Rückenlage - werden die Ruder am Körper vorbei geführt und die Blätter flach, fast parallel zum Boot gelegt, um schmale Durchfahrten oder Hindernisse zu passieren. Bei dem Kommando „frei weg“ wird normal weiter gerudert.
Mannschaft fertig machen zum Aussteigen – Gemeinsam steigt aus!	Stb. Bein auf dem Einstiegsbrett, Stb. Hand hat Ruder in der Hand. Auf Kommando aufstehen, das andere Bein auf den Steg und aussteigen mit der Stb. Hand das Stb. Ruder mitnehmen. Bkb. Dolle geschlossen.

Fahrtordnung für den Seerhein

